





Mediroyal Nordic AB · Box 7052 · Staffans väg 6 B · SE-192 07 Sollentuna · Sweden
Tel +46 8 506 766 00 · info@mediroyal.se · www.mediroyal.se

© Copyright MediRoyal Nordic AB, Sweden · 2019 · 25521DR · www.vajer.se



TFCC Elbow Unit

TFC105







Boa® is a registered trademark of BoaTechnology Inc.

English
Svenska

GB
SE



GB

English · Instructions

Mediroyal TFCC Elbow Extension Unit

This elbow orthosis has been designed to be connected to the TFCC-wrist orthosis and to provide more rotation control. It must be used together with one of the models TFC101, TFC102 or TFC103 and are not compatible with any other orthosis. The elbow unit is available in left or right design and in three sizes 1-2-3.

General information · Read the instruction carefully. The product should be fitted by a medical professional like an occupational therapist, physical therapist, orthopedic technician or a medical doctor. Patients with diabetes, circulatory problems or sensitive skin should consult their doctor before use. If the patient is allergic, check the material content in the instruction before use.

Indications · This elbow orthosis has been designed to be used together a TFCC wrist orthosis to provide more rotation stability after TFCC surgery. It only works in combination with the wrist orthosis and not separately.

Contraindications · The elbow extension unit should not be used for fractures in the elbow region. The orthosis should always be used together with one of the TFCC-wrist orthosis.

Assembly of the elbow unit · Note that the elbow orthosis should be applied with an overlap against the wrist orthosis. This might make the short TFC101 model too short. The overlap needs to be 2-3 cm to provide a functional stability.

- Start by mounting the Boa® system onto the elbow orthosis. The Boa® dial should be applied on top of the overlapping lid. The two hook parts that are applied onto the wire should be positioned on the lower part of the elbow unit. Separate the parts slightly as this provides more stability.
- The condyle wings on the elbow unit can be fitted with extra pads for more compression over the elbow joint. Position the pad and attach the hook part over the edge to keep it in place. For more pronation control it might be enough with a pad on the medial side only.

Application and adjustment · The elbow unit should overlap the wrist orthosis with at least 2-3 cm for optimal stability.

- Open the Boa® system by lifting the dial until you hear a click. Pull out the wire completely.
- Remove the Boa® system that is attached with hook on the overlapping lid. Open the sides of the elbow unit and either sliding in from behind the elbow joint or over the wrist. Position the elbow unit so the condyle wings cover the side of the elbow joint and that the overlapping part over the wrist orthosis is at least 2-3 cm.
- Attach the Boa® system onto the overlapping lid again. Make sure that the wire runs over the surface of the unit and not over bare skin.
- Press the Boa® dial and adjust the wire with a light compression. Once again check the position of the elbow unit and then adjust more compression until it feels stable. Readjust if needed.
- The compression over the elbow joint can be reinforced by using the enclosed 5 cm NRX® Strap and the hook parts. The strap can be applied to provide more stability over the elbow joint. Attach the first hook over the medial condyle. Pull the strap diagonal and attach on the lateral side or attach it straight over to the lateral condyle.

A strap can also be attached on the backside of the elbow unit to provide more compression. This can be an alternative application if the patient needs unlimited extension and flexion in the elbow joint.

Additional rotation control with NRX® Strap · To provide additional and more specific rotation control the NRX® Strap or the NRX® PLUS Strap can be used by applying it like a spiral over the elbow unit and wrist orthosis.

Time usage · After the surgery the orthosis should be worn both night- and daytime or according to the specific instructions from your medical practitioner. It's also your medical practitioner that decides for how long you will wear the orthosis. The orthosis should be removed on a daily basis for ventilation of the skin and hygiene according to the instructions provided by your medical practitioner. This is important to prevent skin- or pressure problems.

Material content · The elbow extension unit is made from thermoplastic polymer and natural cork, polyamide and polyester.

Caring instructions and precautions · The elbow unit can be wiped with a mild soap solution and let air dry. It shouldn't be machine washed.

Patients with sensitive skin, diabetes or poor circulation should be observed for pressure marks or swelling. Patients with allergies should observe the material content. Should discomfort, skin irritation, increased pain or reduced sensation occur during your treatment, immediately contact your medical practitioner.

For more information visit www.mediroyal.se

SE

Svenska · Instruktioner

Mediroyal Armbågsdel till TFCC-handled

Denna armbågsortos är framtagen för att kopplas på TFCC-handledsortosen för att ge mer rotationsstabilitet. Den måste användas tillsammans med någon av modellerna TFC101, TFC102 och TFC103 och är inte kompatibel med någon annan ortos. Modellen finns i höger och vänsterutförande och i tre storlekar 1-2-3.

Generell information · Läs instruktionen noggrant. Produkten skall provas ut av medicinsk utbildad personal som arbetsterapeut, sjukgymnast, ortopedingenjör/tekniker eller läkare. Patienter med diabetes, cirkulationsproblem eller känslig hud skall konsultera sin läkare innan användning. Om patienten har kontaktallergier, kontrollera materialinnehållet i instruktionen innan användning.

Indikationer · Denna armbågsortos har designats för att användas tillsammans med en TFCC handledsortos för att ge mer rotationstabilitet efter TFCC-operationer. Den fungerar endas i kombination med handledsortosen och inte separat.

Kontraindikationer · Armbågsortosen skall inte användas för frakturer i armbågsregionen utan enbart i kombination med någon av TFCC-handledsortoserna.

Montering av armbågsortosen · Viktigt! Armbågsortosen skall appliceras med en överlappning mot handledsortosen. Det gör att den kortare modellen TFC101 kan bli för kort. Överlappningen måste vara minst 2-3 cm för att ge en funktionell stabilitet.

- Börja med att montera Boa® systemet på armbågsortosen. Boa®-knappen skall monteras på det överlappande locket. De två kardborrdelarna som är infästa på vajern skall fästas på undersidan av armbågsortosen. Sprid gärna infästningen, det ger mer stabilitet.
- Över kondylerna på ortosen kan pelotter fästas in för mer kompression över armbågsleden. Placera pelotten och fäst den med kardborren på ortosens utsida. För mer pronationskontroll kan det räcka med enbart en pelott på medialsidan.

Applicering och justering · Armbågsdelen skall överlappa handledsortosen med minst 2-3 cm för bästa stabilitet.

- Öppna Boa®-systemet genom att lyfta på knappen så det hörs ett klick. Dra ut vajern maximalt.
- Lossa Boa®-systemet som är infäst på det överlappande locket. Öppna upp ortosen och för in den antingen bakifrån över armbågsleden eller trä den över handledsortosen. Placera den så att kondylerna täcker runt armbågsleden och att överlappningen över handledsortosen är minst 2-3 cm.
- Fäst Boa®-systemet på locket igen. Se till att vajern löper över ortosens översida och inte över huden.

- Tryck in Boa®-knappen och dra åt vajern lätt. Kontrollera armbågsdelens position en gång till och dra sedan åt vajern tills armbågsdelen känns stabil. Efterjustera vid behov.
- För att ge armbågsdelen mer kompression finns en rulle 5 cm NRX® Strap och kardborrar med i förpackningen. Bandet kan användas för att ge mer kompression genom att fästa in kardborren på medialsidan. Därefter kan bandet dras diagonalt över till lateralsidan eller rakt över till den laterala kondylen.
- Baktill på armbågsdelen går det att lägga ett band för att ge mer kompression. Detta kan vara en alternativ applicering om patienten behöver obegränsad extension/flexion i armbågsleden.

Ytterligare rotationskontroll med NRX® Strap · För att ytterligare ge rotationstabilitet kan man använda NRX® Strap eller NRX® PLUS Strap och applicera en spiral över både armbågsdel och handled.

Användning · Efter operation skall ortosen användas dygnet runt eller enligt instruktioner från din behandlare. Din behandlare bestämmer också hur lång tid behandlingen behövs. Ortosen skall också tas av för luftning och hygien enligt det schema som din behandlare tar fram. Detta är viktigt för att förebygga hud- eller tryckproblem.

Materialinnehåll · Armbågsortosen är tillverkad i thermoplastisk polymer och kork, polyamid och polyester.

Skötsel och försiktighetsåtgärder · Armbågsdelen kan torkas av med en mild tvällösning och låta lufttorka. Den kan inte tvättas i maskin.

Patienter med känslig hud, diabetes eller dålig cirkulation skall alltid kontrolleras för eventuella tryckproblem eller om svullnad uppkommer vid behandlingen. Patienter med allergier skall vara observanta på materialinnehållet. Skulle obehag, hudrodnad, smärta som förvärras eller känselbortfall uppstå under behandlingen skall du omedelbart kontakta din behandlare.

För mer information besök www.mediroyal.se



Size Chart TFCC Elbow Unit

Size	1	2	3
cm	19-23	23-28	28-34



The measurement should be taken 5 cm below the elbow joint.

