



mediroyal 

Orthoses are our passion

# PROXI<sup>®</sup> DeQuervain Stabil Handledsortos

*– Effektiv stabilisering av handled och tumme*



**HANDCENTER**  
EN DEL AV ATLEVA

# PROXI®

## DeQuervain Stabil Handledsortos

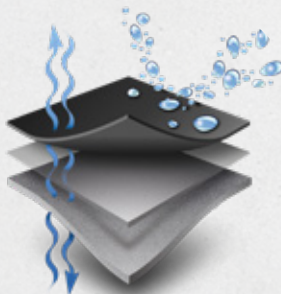


Proxi® DeQuervain Stabil är en ny ortos för behandling av patienter med Morbus de Quervain. Designen har utvecklats av Handterapeut Christina Hall på Handcenter i Göteborg och är mönsterskyddad.

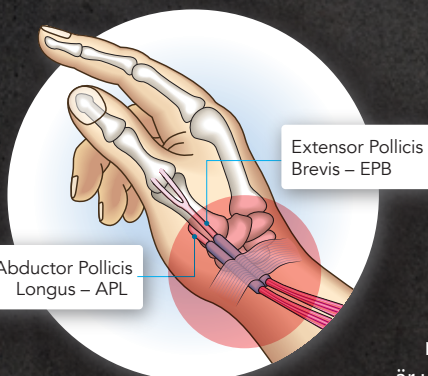


Ortosen stabiliserar effektivt handleden och tummen samt avlastar APL och EPB senorna. Konstruktionen är tillverkad i Mediroyal Proxi® teknik som är unik. Den kombinerar en molekylärt modifierad thermoplast som kan justeras i volym utan att behöva använda varmt vatten eller varmluftspistol.

Thermoplasten är laminerad på ett hydrodynamiskt textilmaterial, Neptune™ som ger hög användar-komfort för patienten. Ovansidan på ortosen har en kardborretextil som hakkardborre kan fästa på som gör appliceringen enkel. Kombinationen av alla dessa funktioner ger en ortos med hög komfort och funktionalitet med en hög användarvänlighet för patienten.



## Morbus de Quervain



Morbus de Quervain eller de Quervains tenosynovit är ett smärtsamt tillstånd som involverar senorna Abductor Pollicis Longus (APL) och Extensor Pollicis Brevis (EPB) i tummen. När senorna överbelastas svullnar dem och senskidorna blir inflammerade. Detta kan orsaka smärta och ömhet nedanför tumbasen. Andra vanliga symptom är domningar över tummen och pekfingeret, upphakningar/knäppningar eller krepitationer när tummen rörs.

Den vanligaste anledningen är kronisk överbelastning av tumme och handled. Repetitiva rörelser dagligen orsakar irritation och smärta. Några av de vanligaste rörelserna som skapar smärta är att lyfta ett barn eller aktiviteter där handleden är ulnardevierad samtidigt som tummen används. Andra anledningar kan inkludera handledstrauma eller inflammatoriska processer som reumatoid artrit.

En del av behandlingen är att låta handleden och tummen vila i en ortos för att avlasta senorna men låta IP-leden vara fri. Det kan kombineras med en kortisoninjektion i senfacket eller med anti-inflammatoriska läkemedel. Det är viktigt att undvika att belasta tummen och handleden under tiden för att inflammationen skall kunna läka ut, annars kommer problemen att fortsätta.



Designen har en stabil tumdel med en justerbar kardborre som kan fästas var som helst på ortosens ovansida. Den dorsala delen har en överlappande del i termoplast som stabiliserar handryggen och handleden och fästs med kardborre över den ulnara sidan på ortosen. Nederdelen har ett fast band för maximal stabilitet av ortosens hävarm.

Ortosen är öppen över tumbasen och det första dorsala senfacket för att maximalt avlasta APL/EPB-senorna. Proxi® DeQuervain Stabil är ett utmärkt ortosalternativ efter kortisoninjektion. Ortosen skall användas 3-6 veckor efter beslut av terapeut eller läkare, i vissa fall även längre.


Proxi® DeQuervain Stabil kan också omformas om handledsvinkeln eller tummens position behöver förändras. Använd varmt vatten 75-80 grader C, och värm den del av ortosen som behöver omformas. När ortosen är mjuk, torka av den på en torr handduk och sedan applicera den på patienten. Låt den stelna helt innan du tar av den.

**Indikationer:** Morbus de Quervain, instabilitet eller dislokation av mellanhandsbenen eller handledstendinit.

## Måttabell

Observera att ortosen finns i höger eller vänsterutförande. Storlekarna har en viss överlappning. För en optimal funktion rekommenderar vi att prova ut ortosen individuellt.

### MR2740 · Proxi® DeQuervain Stabil

| Storlek                  | S        | M        | L        |  |
|--------------------------|----------|----------|----------|---|
| Omkrets handled          | 12-16 cm | 16-18 cm | 18-22 cm |   |
| Skenans längd ulnar sida | 160 mm   | 165 mm   | 190 mm   |   |

# PROXI®

## Tumortoser



Proxi® är ett registrerat varumärke  
av Mediroyal Nordic AB.

Orthoses are our passion

mediroyal 

Mediroyal Nordic AB  
Box 7052, Staffans väg 6B · SE-192 07 Sollentuna, Sweden  
info@mediroyal.se · www.mediroyal.se