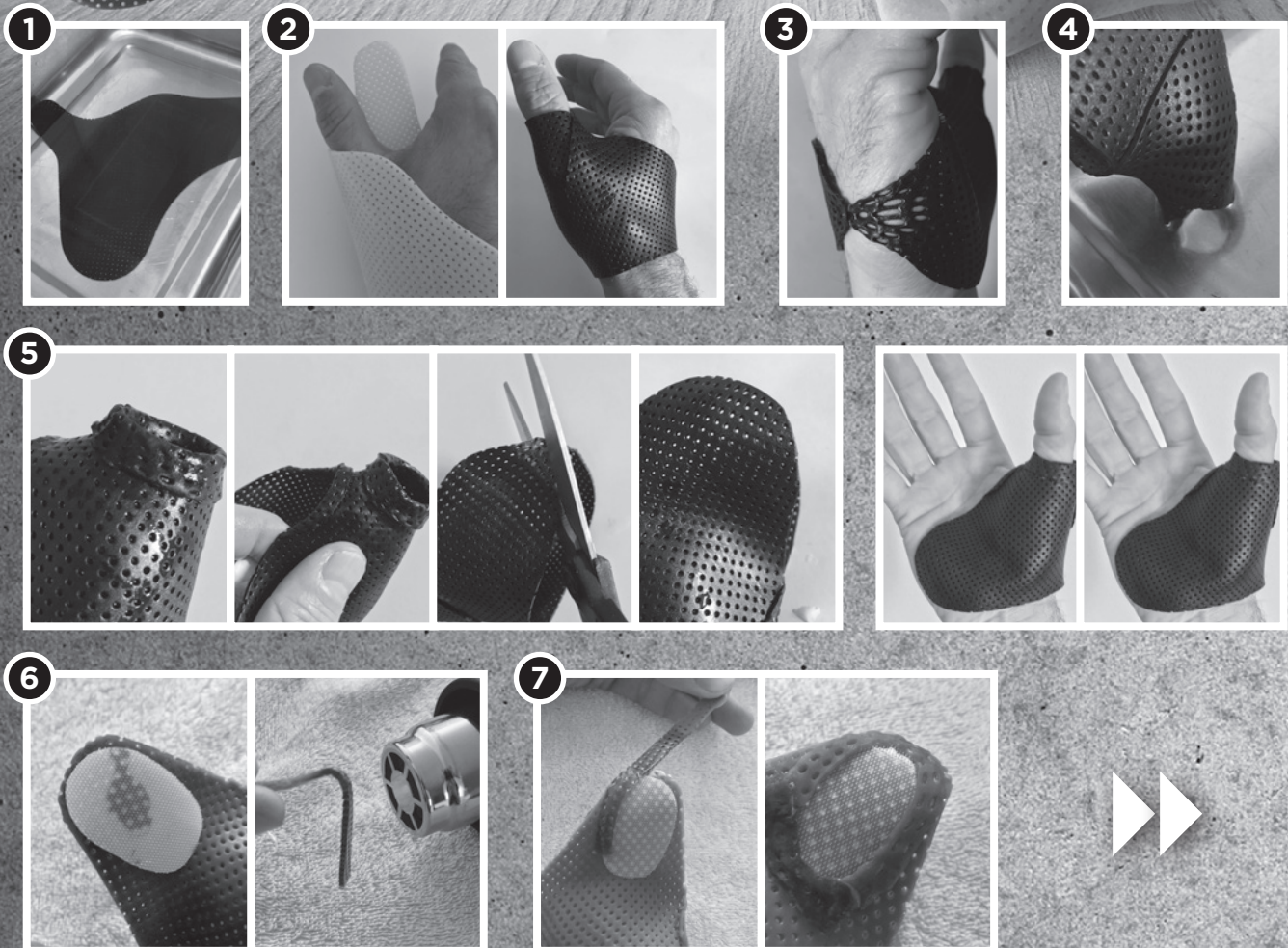


mediroyal

Orthoses is our passion

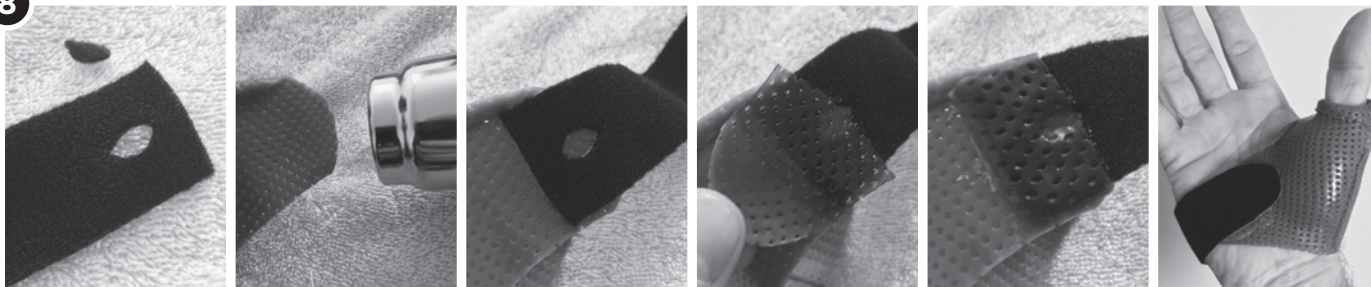


Instruction Overlap Thumb Christine



Mediroyal Nordic AB · Box 7052 · 192 07 Sollentuna · Sweden · Tel +46 8 506 766 00
info@mediroyal.se · facebook.com/Mediroyalnordic · www.mediroyal.se

8



GB

English – instructions

Instruction Overlap Thumb Christine

Before application, if you use the lined Comfort quality, remove the lining of the inside of the thumb tab that will be used to overlap. This can be done by scratching it with blade knife. Otherwise it might be difficult to bond it to the surface.

- 1 Immerse the pre-cut into the water and let it stay for about one minute. Carefully lift it up and place it quickly on a dry towel. Move it from the towel onto the patient.
- 2 Position the pre-cut so the thumb flap overlaps from the inside of the palm to the dorsal side of the thumb. Carefully attach the material together by stretching the thumb flap and attaching it to the surface of the plastic. Press the surface slightly to get a permanent bond.
- 3 While the thermoplastic is still soft, position the thumb into an opposition grip so the tip of the thumb can reach the tip of the Dig II. Then attach the two arms of the brace on the ulnar side by pressing the material together.
- 4 When the thermoplastic has cooled, open the ulnar side by separating the material and slide the thumb splint off the thumb.
- 5 Adjust the length of the thumb piece by immersing the tip into the water and then fold it circular. Then adjust the length of the two arms by cutting them with a scissor. Round the ends for a better comfort.

To shape the pre-cut individually you have to use hot water. Recommended temperature is 65–75° C.

Adjust the web-space area by immersing it into water and then roll it outwards.

- 6 Attach the hook closure on the part inside of the hand. Cut a hook piece. If not self adhesive, spot heat the surface of the arm for a few seconds then position the hook part and press slightly.
- 7 The hook part can be welded in the edge by using a strip of thermoplastic. Cut a 3–4 mm wide strip that is 6–8 cm long. Heat it with a heat gun and then attach the adhesive strip around the hook and then work the thermoplastic into the hook part and the main body.
- 8 The loop strap can be permanently welded onto the dorsal flap. Cut a loop strap in the desired length. Use a heat gun to melt the loop on the first 2–3 cm of the strap. Once it has cooled, cut a small hole in the center of the strap. Spot heat the area where the strap should be positioned onto the flat and press it into place. Then let the flap cool. In order to make the attachment stable, cut a thermoplastic piece that is 2–3 mm wider than the strap and 4–5 cm long. Spot heat the first 2 cm of the strip and when soft you position that over the attached loop piece. Cut away the excess part of the strip and work the hot thermoplastic over the strap, pressing the area over the hole in the strap. That creates a thermoplastic weld.

SE

Svenska – instruktioner

Instruktion Tumortos Christine

Innan du börjar tillverkningen, kontrollera om du använder den klädda Comfortplasten. Klädseln gör att överlappningen vid tummen blir svårare, därför rekommenderar vi att du skrapar bort klädseln med en kniv över delen som läggs som överlapp.

- 1 Lägg ner thermoplasten i det varma vattnet och låt den ligga i ca en minut. Lyft upp den försiktigt och placera den på en torr handduk, detta är speciellt viktigt på Comfortplasten eftersom den annars kommer att vara mycket fuktig under arbete. Placera den därefter på patienten.
- 2 Tumdelens överlapp skall placeras volart så den övre delen fäster dorsalt på ortosen. Sträck tumdelen något för att få mer kompression runt MCP.
- 3 Fäst sedan ortosens båda sidoarmar mot varandra på den ulnara sidan av vola. Det gör att de blir parallella. Positionera därefter tummen i ett oppositionsgrepp där tumtoppen kan möta pekfingerets topp.
- 4 När thermoplasten har kallnat öppnar du sidoarmarna på den ulnara sidan och tar sedan av ortosen.
- 5 Justera därefter tummens längd genom att värma den översta delen i vatten. När den är mjuk så rullar du enkelt kanten utåt. Klipp sedan längden på de båda sidoarmarna, runda dem för bättre komfort. Tänk på att inte skall gå ihop helt. Lämna en öppning på ca 2 cm när ortosens band är på. Justera sedan delen mellan tummen och pekfingeret. Den skall inte vara för bred men får inte heller vara för

För att forma tumortosen behöver du varmt vatten. Vi rekommenderar 65–75° C för bästa resultat.

kort eftersom du då förlorar en del av ortosens funktion. Värm området i vatten och rulla sedan kanten utåt över området.

- 6 Applicera kardborrehaken på armen som går inne i vola. Klipp till en hakdel efter ytans storlek. Är inte kardborren självhäftande kan du punktvärma några sekunder över ytan på ortosen och sedan trycka fast hakdelen. Låt sedan ortosen kallna helt.
- 7 Svetsa in kardborren med hjälp av thermoplast. Klipp thermoplast av samma kvalitet som du tillverkat ortosen av. Det går utmärkt att använda spillmaterialet från sidosvetsen som du klippte bort. Se till att delen är torr och klipp sedan en 2–3 mm bred del som är 4–5 cm lång. Värm delen med en varmluftspistol från botten till strax under där du håller den. När den är mjuk placerar du den över hakdelens kant och drar den runt genom att trycka fast den lätt med fingret. Arbeta sedan in den varma plasten över kanten runt kardborren.
- 8 Den mjuka kardborredelen placeras på den dorsala armen. För att lättare kunna svetsa fast den rekommenderar vi att du smälter bort 2–3 cm på början av bandet med varmluftspistolen. Klipp sedan ett hål i mitten av ytan. Punktvärm sedan ytan med en varmluftspistol där bandet skall placeras. Tryck sedan fast bandet med den mjuka sidan nedåt tills det fastnat. Klipp sedan en bit thermoplast som är 2–3 mm bredare än bandet. Värm den första 2–3 cm på plasten och placera den över bandet så den täcker in hålet. Klipp sedan av den resterande delen av den varma plasten och arbeta in ytan över bandet med dina fingertoppar. Ytan över hålet kommer bilda en permanent svets som fäster bandet.